



【須原スキー場】

作：またたびの家 利用者様

今号の表紙は、またたびの家の利用者様が初雪の積もった須原スキー場を描いた作品です。自然豊かな守門の風景を切りとった渾身の力作です。

くきぶえ

第 137 号

2026年1月25日

社会福祉法人
魚沼更生福祉会

TEL (025) 793-7590
FAX (025) 793-7595

E-mail: uonumakousei@ar.wakwak.com
<http://www.uonumakousei.com/>

法人ホームページ携帯用はこちらから



巻頭言

私たちの手から

つながる思い



本高砂屋 新潟工場

工場長 小岩 裕一

みなさま、はじめまして。
株式会社本高砂屋新潟工場
の小岩と申します。

湯之谷工芸の皆様には日頃
よりご協力いただき感謝申し
上げます。

本高砂屋新潟工場では、湯
之谷工芸様の中に本高砂屋分
室を設けさせていただいてい
ます。分室では、湯之谷工芸
様から弊社に就職された二名
の方が湯之谷工芸の利用者様
と一緒に作業をしています。

主にお菓子の化粧箱折り
や、折りがった化粧箱の納
品などの仕事をお願いしてい
ます。

製造業の場合、急な予定変
更が多々ありますが、湯之谷
工芸様にはいつも臨機応変に

対応していただいております。
定期的に行われる分室の従業員と湯之谷工芸就労定着支援員の方を交えての面談の際、私はいつもこうお話しをしています。

「本高砂屋の制服を着るからには、今いるこの場所でも、なんでも良いから一番を目指してください」と。誰かと競うことではなく、自分の中の「一番」を見つけてほしいのです。

箱折り作業でも、掃除でも、挨拶でも、取り組むことが自信につながります。その積み重ねが周りへ影響し、成長の連鎖につながります。

分室で働くお二人は、その言葉を胸に、一つひとつの作業に真剣に向き合っています。箱の折り方、角の合わせ方、手際の良さ。上達していく姿を見るたびに、私も大きな励ましを受けています。

配達で工場に来られるときには、いつも大きな声で「おはようございます！」と挨拶してくれれます。その声が工場に響くと、私達の気持ちも明るくなります。

弊社にとって、分室を含む湯之谷工芸様は協力事業所ではなく、私たちは本高砂屋の一部として考えています。工場で製造に携わる従業員も、化粧箱の印刷を担う江見印刷紙工株式会社様も、分室で働く仲間も、みんなが一つのチームとして支え合っています。

誰の手が欠けても、製品は完成しません。だからこそ、湯之谷工芸様の存在は弊社にとつて欠かせない力なのです。

「私たちの手からつながる思い」この言葉は、まさに湯之谷工芸の皆さんの姿そのものです。一つの箱を折る、その手から思いが形となり、お客様へと届いていきます。

仕事を通じて人と人がつながり、地域と企業が支え合う。そんな温かな力強い関係がここにはあります。

これからも、本高砂屋の仲間として湯之谷工芸の皆様と共に歩んでいけることを願っています。

そして、利用者の皆様お一人おひとりの活躍を、これからも応援しております。

六花園

サツマイモづくり

生活支援員 須藤 郁弥

六花園には二つの作業班があります。今回は自立サポート班の活動についてご紹介します。

活動の一つに畑作業があり、サツマイモを育てています。六月頃になると苗植えを行います。昔から畑作業をしている利用者の皆さんは大ベテランです。ジメジメとした暑さの中、畑を耕して苗を植え、そして土を優しく被せまします。「夏には水やりを頑張らないとサツマイモが干からびちゃうな」「今年もいいサツマイモがいつぱいできるかな」と話をしながら作業に取り組みます。

九月になりサツマイモが実ってくると、地元の保育園から園児の皆さんが芋ほり体験に来て交流するのが恒例となっています。しかし、昨年の夏は猛暑と水不足が影響して葉の生育が思うようにいか

ず不作だったため芋ほり体験をしていただくことができません、利用者の皆さんも残念に思っていました。不作とは言え、利用者の皆さんが暑い中、一生懸命育てたサツマイモです！収穫したサツマイモを給食のメニューで「サツマイモごはん」と「サツマイモサラダ」にしてもらい、美味しくいただきました。

今年は芋ほり体験ができるくらい豊作になることを願っています。

サツマイモのための畝



恒例の芋ほり体験の様子
今年は交流ができますように。



かけはし

ポッチャやろうよ!

指導員 金澤 百恵

ポッチャといえ、二〇二一年東京パラリンピックでメダルを獲った火ノ玉ジャパンの活躍が有名です。かけはしでもポッチャを活動に取り入れています。

定期的に地域活動支援センターひだまりとわかばハウスによる合同ポッチャ大会を開催して、試合は毎回トロフィーの行方をかけた熱い戦いが繰り広げられます。目標になる白いボールを



どっちが近いかな?



狙いをさだめて……!



勝ったぞ〜!

狙って、赤と青のボールを順番に投げていきます。狙い通りに投げられると「よし! やった〜!」、大きく外れると「あ〜! どんまい!」、一投ごとに大きな歓声が響きわたります。

ボールを投げる時の真剣な表情、ニコニコの笑顔、力が入った応援やナイスアドバイス、参加している利用者さんのはつらつとした姿はとても印象的です。

今後は、対外試合となる魚沼市ポッチャ交流会に参加し、地域との交流を深めていきたいと思っています。

堀之内工芸

日帰り旅行

生活支援員 瀧澤 悟

堀之内工芸の就労継続支援B型では、十月二十五日に湯沢高原へ日帰り旅行に行ってきました。

当日は、天候にも恵まれ、湯沢高原の全長二、三〇〇メートルを約七分掛けて山頂に向かうロープウェイに乗り、紅葉を楽しみました。

山頂では、眼下に広がる大パノラマを満喫し、レストランの売店で肉まんやクレープ等を食べ、旅行気分を味わいました。



まいう〜!



まいう〜!

昼食は、湯沢東映ホテル様でボリユームのあるお料理をいただき、皆さんは満足でした。昼食後、「こころ湯沢・がんぎどおり」で、皆さんが楽しみにしていたお土産選び。ご自分の食べたいものや、ご家族へのお土産を悩みながら選んで購入していました。



何を買うかまよう〜!

帰りには、「来年も旅行に行きたいね」「楽しかった」と嬉しい言葉が聞こえた旅行になりました。

湯之谷工芸

湯之谷工芸の忘年会

生活支援員 大羽賀葉月

湯之谷工芸では、作業を頑張つて取り組んだ一年間の疲れを癒すため、十一月末に神湯温泉倶楽部様で忘年会を行いました。

利用者の皆さんは朝からウキウキで、会場に向かう車中では、とても楽しそうな声が聞こえていました。

宴会では神湯温泉倶楽部様からたくさんのお料理が並べられ「わー！美味しそう！」と皆さんの目が輝いていました。

カラオケが始まるとダンスをしながら自分の好きな歌を歌い上げる方、タンバリンでリズムをとる方など、思い思いに盛り上がりました。

「楽しい時間はあっという間」という言葉のとおり、美味しい食事とカラオケで過ごしたひと時は、とても短く感じました。

今回、忘年会という特別な

時間を過ごす中で、利用者さんの意外な一面に触れることができた他、ご家族との親睦を深めることができて、良かったと思います。



かんぱ〜い!!



カラオケだ〜いすき!

ひろかみ工芸

行ってきました！群馬県！

職業指導員 今井美世子

今年度の日帰り旅行は、十月十八日(土)に群馬県へ行ってきました。行き先は道の駅ランキング一位の川場田園プラザと原田農園です。

川場田園プラザは、地元の野菜や名物がたくさん。広い敷地内のお店を巡り、おみやげをゲット。



立派な鯉が
いるじゃないか!

原田農園で豪華なランチをいただいた後は、美味しい



ごちそうだあ!

んごの見分け方のレクチャーを受け、いざ！りんご畑へ。

真っ赤に実ったりんごが一面に広がり、「どれが甘いかな」「大きいのも見つけたよ」と会話も弾み、先ほどの豪華ランチはどこへやら：食べ放題とはいえ想像をはるかに超える沢山のりんごを美味しくいただきました。また、おみやげにりんごが付き、旅行感満載でした。

群馬といえば太助饅頭。最後に太助庵に寄り、饅頭やら焼き等々おみやげを追加。お腹も心も満足する旅行でした。



うわあ! 真っ赤なりんご!

またたびの家

はっぴいねっとわーく

生活支援員 丸山 敬大

今年度より、またたびの家が「うおぬまはっぴいねっとわーく」の事務局を担当することになりました。

この目的は、就労支援事業所に通う利用者様の地域における自立した生活の実現です。具体的には、魚沼市内の六か所の就労支援事業所が協力をして利用者の工賃・賃金の底上げのために受注拡大に向けた取り組みをします。

事務局の役割は、担い手側と受け手側の調整を行うことです。これまでに封筒への封入作業、清掃作業や草取りなどの仕事を受注してきました。今年度は、農業法人様からのふきのとうの定植作業及び草取り、魚沼市生涯学習課様からは、広神・堀之内地区の文化祭準備・後片付けの依頼を受注し、各事業所の作業に繋げることができました。また、魚沼市福祉支援課様



ふきのとうの定植作業



文化祭の準備

が中心となり、農福連携に係る意見交換会が行われ、魚沼地域振興局農業振興部様、魚沼市農政課様、JA魚沼様と作業に繋がる取り組みの話し合いを重ねています。この意見交換会を継続し、共同的な取り組みを実施して利用者様の工賃向上に努めていきたいと思えます。

わかあゆ社

Dさんの一日

職業指導員 今村 靖子

わかあゆ社には素晴らしい利用者さんが在籍しています。今回は喫茶ウインドーに勤めるDさんを紹介します。

Dさんの一日は皆さんのランチの取りまとめと集金から始まります。Dさんは抜群の記憶力と細かい気配りで、同僚のMさんと滞りなくこなしてくれます。その後は喫茶ウインドーの



喫茶ウインドー 店内戸



喫茶ウインドー ☆メニュー☆

開店準備や配達準備で鍋を運んだり、足りない備品の補充で施設中を走り回ります。隙間時間に洗った物をして、配達のコンテナも運びます。午後は配達、ランチ、喫茶ウインドーで出た食器を皆で洗い片付けます。そして、翌日の配達準備。動きの早いDさんは引っぱりだこで一日中「Dさん」と声が掛かりますが、疲れた顔を見せず、冷静に対応してくれます。Dさんの他にも沢山の働きのいる喫茶ウインドーにぜひ一度足をお運びください。



「福撒き」に夢中です



掘り出し物たくさん！

◇ 六花園祭 ◇
ご来場ありがとうございました
 九月二十七日(土)、魚沼市中央公民館で六花園祭を開催しました。
 当日は、多くの皆様からご来場いただき、大変賑わいました。ありがとうございました。



小さなお子様にも好評でした



地域の方から来ていただきました

地域における公益的取組
 十一月八日(土)に堀之内工芸において地域食堂(こうふく食堂)を開催しました。
 当日は先着四十名で、ビビンバ丼&中華スープを大人三〇〇円、こども一〇〇円で提供をさせて頂き、大変好評でした。
 (福)魚沼更生福祉会では、今後も地域における公益的取組を積極的に行っていきますので、よろしくお願いいたします。



【湯之谷工芸を視察】



【堀之内工芸を視察】

法人内事業所の視察研修
 十月六日(月)、評議員並びに役員、苦情解決第三者委員の皆様から法人内各事業所の活動状況等をご理解いただくため、法人内事業所視察研修を実施しました。



編集後記
 午年生まれの方は、明るく前向きで、どんなことにも積極的に挑戦する傾向があるそうです。皆様ご存じの有名な俳優・歌手・お笑い芸人も多くいらつしやいます。私たちが一歩ずつ、前向きに進んでまいりたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願い致します。
 滝沢



川上 智佳

〔採用〕
 ○令和七年十二月一日付
 わかあゆ社生活支援員(臨時)



《職員の動向》



藤本先生ありがとうございました

協力歯科医 藤本先生へ感謝状
 長年にわたり六花園利用者の健康保持増進に寄与されました藤本誠先生に感謝状を贈呈しました。
 藤本先生、ありがとうございました。

